

TRUCS & ASTUCES

LESSIVE ET ADOUCISSANT ÉCOLOGIQUES ET ÉCONOMIQUES

Recette N°1 ADOUCISSANT

Il vous faut : du vinaigre, de l'eau et des huiles essentielles (ou pas)

↳ Moitié eau, moitié vinaigre blanc, 15 gouttes d'huiles essentielles; Tout mettre dans une bouteille en verre et secouer. Facile ! Et pas cher !... Recette 3 en 1 car le vinaigre blanc est anti-calcaire et ravive les couleurs.



Recette N°2 LESSIVE

↳ Il vous faut : du savon de Marseille ou du savon noir, ou du lierre ou bien encore des cendres

Faites un tour sur internet. Il y a de multiples recettes "maison" pour faire sa lessive. Venez aux Ateliers ATA à Dannemois le 20 octobre pour apprendre à faire ces recettes.



RECETTE ANTI-GASPI

Un vieux drap? Un vieil oreiller? Transformer les en sacs à vrac, ou même en chemise de nuit pour petite fille. .
C'est vite fait et c'est simple !



11 milliards c'est le nombre de litres d'eau potable

qui sont utilisés chaque jour à travers le monde pour teindre les textiles !

Retrouvez nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA
Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 ata.dannemois@mail.fr

Imprimé par nos soins sur papier 100% recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne pas jeter tout court c'est mieux



UN VRAI GESTE
POUR LA PLANÈTE

EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro- 6 septembre 2019



Quand le dernier arbre aura été abattu, quand la dernière rivière aura été empoisonnée, quand le dernier poisson aura été pêché, alors on saura que l'argent ne se mange pas.

Geronimo



Voici entre vos mains le sixième feuillet du « zéro déchet » accessible à tous. Nous vous le répétons parfaitement accessible à tous...! Car il n'est pas question de tout changer d'un coup.



C'est la rentrée, période intense d'achats plus ou moins inévitables : fournitures scolaires, habits neufs (pour les petits et pour les grands : il faut préparer sa garde-robe automnale), mais également parfois jouets et autres dépenses de loisirs (pour se remonter le moral en fin d'été...). Le coût de la rentrée, on le connaît, il plombe souvent notre budget. Or, il existe une solution simple, pour qu'écologie rime avec économies : ne pas acheter du neuf !

Tout objet neuf conjugue un coût financier ET environnemental élevé. Entre les ressources naturelles et l'énergie souvent polluante que sa fabrication nécessite, et le bilan carbone des transports pour amener l'objet jusqu'à nous, la note est salée pour la planète aussi. N'oublions pas non plus le problème des déchets : quand nous nous débarrassons de cet objet, il génère de lourdes dépenses et pollutions.

Maintenant, analysons les objets que nous achetons régulièrement, par exemple en cette période de rentrée : arrêtons-nous de les utiliser seulement lorsqu'ils sont usés et hors d'usage, ou lorsque nous nous sommes lassés d'eux et que nous avons envie de nouveautés ?

En achetant des biens de seconde main, nous pouvons assouvir notre envie de nouveautés sans gaspiller les ressources de la planète et sans polluer. En vendant nos biens encore utilisables et en bon état, nous leur offrons une deuxième vie plus enviable que l'incinération ou le centre d'enfouissement.

A la rentrée, justement, reflleurissent les vide greniers et autres brocantes dans les villes et villages des environs.

Plutôt que de charger nos caddies et de vider nos portes-monnaies au supermarché, allons chiner les bonnes affaires, le dimanche, en faisant fonctionner une économie circulaire bien plus vertueuse. Le lien social est aussi plus riche dans un vide grenier que dans un centre commercial ! Cette balade est l'occasion de rencontres et d'échanges, elle génère du plaisir : celui de débusquer de vrais trésors, ou de faire de la place chez soi. Impliquons nos enfants : ils sont ravis de revendre leurs jouets devenus inutiles, et nous leur donnons une belle leçon d'écologie, en leur expliquant que leurs jouets vont ravir d'autres enfants et ainsi reprendre du service dans une autre maison. De même, en les habituant à acheter des jouets d'occasion, ils vivront moins dans le culte de l'achat flambant neuf.



LE CONSTAT

Focus sur l'habillement :

Pour produire toujours plus pour moins cher, l'industrie textile est devenue la deuxième plus polluante au monde après l'industrie pétrolière !

Nos consommations	Les sources de graves pollutions	Des solutions
700 000 tonnes de vêtements achetés en France chaque année	Les fibres artificielles et chimiques des tissus sont polluantes et énergivores, mais le coton (fibre naturelle) l'est tout autant : moins de 3 % des surfaces mondiales cultivées, mais 25 % des insecticides utilisés, recours massif aux OGM	Achetons moins mais mieux : en renonçant aux vêtements à bas prix et à la qualité médiocre, nous pouvons, pour le même budget, acheter des habits de meilleure qualité, voire même en tissus écologiques.
11 kg achetés par an et par habitant et 30 kg par femmes	1kg de coton (ou un jean) nécessite 10 000L d'eau	Faire régulièrement l'inventaire de sa garde-robe, pour y retrouver les habits oubliés, très peu portés.
Les vêtements vendus à tout petits prix et produits en grosse quantité sont portés... en moyenne 5 fois, pendant 35 jours !	Le lavage en machine des textiles synthétiques rejette 500 000 tonnes / an de microparticules plastiques dans l'océan (= 50 milliards de bouteilles plastique / an).	Prendre soin de ses vêtements : Ont-ils besoin d'être lavés aussi souvent ? Respecter les températures de lavage, les laisser sécher à l'air libre. Utilisons une lessive écologique ou faite-maison.
114 € d'habits jamais portés dans chaque logement	Le problème des teintures : 11 milliards de litres d'eau utilisés chaque jour pour teindre les textiles ! Utilisation de produits très polluants	Les habits en bon état ne méritent pas la poubelle ! Les revendre, les donner...
Moins d'un quart de nos achats sont recyclés, le reste est jeté à la poubelle.	Le problème des transports : A chaque étape de sa fabrication, un vêtement sillonne la planète, en parcourant l'équivalent d'un tour du monde en km, tout ça pour réduire les coûts de production.	Un habit un peu abimé peut être réparé, customisé, transformé (voir les sites internet spécialisés, ou les magasins de retouches). Les points de collecte nous permettent de ne plus jeter les textiles inutiles ou usés.

BON À SAVOIR

- ✔ D'autres lieux existent pour allonger la durée de vie de nos objets : Emmaüs, les ressourceries, qui jouent en plus un rôle d'insertion sociale
- ✔ Sur notre territoire, justement, nous avons la Recyclerie du Gâtinais, à Prunay-sur-Essonne, qui fait un travail formidable. Elle nous permet de donner facilement tout ce qui encombre nos placards :
 - en bon état : meubles, vaisselle, luminaires, objets de décoration, articles de loisirs et de sport, jeux et jouets ;
 - quel que soit l'état : électroménager, appareils électriques, livres, vêtements et maroquinerie.
- ✔ Pensons aussi aux sites internet spécialisés dans la seconde main, qui sont également nombreux, preuve que ce nouveau mode de consommation prend son envol.



Si vous vous prenez au jeu de l'achat de seconde main, allez faire un tour sur le site internet de « Zero waste France », vous pourrez participer à leur défi « Rien de neuf ».