

TRUCS & ASTUCES

LES ALLUME-FEUX ÉCOLOGIQUES ET ÉCONOMIQUES

Recette N°1

Il vous faut : des bouchons en liège, un bocal en verre, de l'alcool à brûler

↳ Mettez l'alcool à brûler dans le bocal, rajoutez les bouchons et laissez tremper. Le bouchon imbibé remplacera économiquement votre allume-feu habituel. Facile ! Et pas cher !...

Recette N°2

Il vous faut : des peluches de sèche-linge, des boîtes d'œufs en carton, de la cire d'abeille en pépites

↳ Faites fondre la cire d'abeille, remplissez de peluches les alvéoles de la boîte et versez une cuillère à soupe de cire fondue dans chaque compartiment.

Pour vous en servir, arrachez les compartiments un à un, au fur et à mesure de vos besoins.



RECETTE ANTI-GASPI

Votre baguette ou votre pain de mie a durci ?

Ne les jetez surtout pas et fabriquez votre chapelure maison !

Quelques minutes au four à 100 degrés pour bien les sécher.

Réduisez en petits morceaux et passez-les au mixer.

Voilà c'est vite fait et c'est simple !



35

c'est le nombre de
traitements

que subit une pomme en moyenne

La pomme est le fruit qui rencontre le plus de succès auprès des Français. Il est celui qui est le plus produit (près d'1,5 Mt/an), mais aussi le plus traité avec des pesticides !

Pensez donc à acheter de préférence des pommes bio ou de la compote bio, en magasin ou bien auprès de nos producteurs locaux.



Retrouvez nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA

Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 ata.dannemois@mail.fr

Imprimé par nos soins sur papier 100% recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne pas jeter tout court c'est mieux



UN VRAI GESTE
POUR LA PLANÈTE

EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro 3 - Février 2019



Quelle planète allons-nous laisser à nos enfants,
quels enfants allons-nous laisser à notre planète ?

Edgar Morin

Voici entre vos mains le troisième feuillet du « zéro déchet » accessible à tous.

Nous vous le répétons accessible à tous...! Car il n'est pas question de tout changer d'un coup et de faire un virage trop ardu mais de se diriger pas à pas vers une poubelle plus légère.

Progressons ensemble dans la connaissance de nos déchets et tentons d'éliminer les plus problématiques.

Parmi ces « stars » du non recyclable, la palme revient pour cette fois à « la gourde en plastique » pour la compote, le yaourt, la boisson... Bref de la nourriture nomade pratique mais écologiquement tragique...

Notre feuillet du jour va vous plaire car il apporte des solutions !

Pourquoi si « tragique » ? Car cette gourde est composée de multiples couches de divers matériaux qui ne peuvent être séparés (non recyclables) et qui seront enfouis et brûlés dans 100% des cas.

Il nous semble important de préciser les conditions générales de recyclage : les matériaux doivent être séparés les uns des autres, les emballages non imbriqués, et ne comporter qu'un type de composant : carton, plastique (indiqué par un numéro dans un ruban de Moebius, ne sont recyclables que les numéros 1 : PET ou PETE, 2 : PEHD et 5 : PP)

Suivez le guide, vous verrez c'est simple, rapide et en accord avec notre époque.

Quand on vous disait qu'on peut continuer à vivre comme on le veut en respectant sa planète !



LE CONSTAT

En partant d'un produit très courant et très prisé des enfants, nous souhaitons vous montrer l'impact de cet achat sur l'environnement, vous proposer de réduire cet impact par l'achat d'une gourde réutilisable et mettre en place une pratique novatrice pour réduire le coût de cet investissement : l'achat groupé.

Les enfants adorent les gourdes pour les goûters et pour les desserts. Par famille, ceci peut représenter:

12 gourdes / semaine
50 gourdes / mois
500 gourdes / par an



Dans une volonté de réduction des déchets, beaucoup de parents dont les enfants sont accros aux fameuses gourdes jetables (type « Pom'Potes »), se tournent vers les gourdes réutilisables. On peut y mettre de la compote, des yaourts, des smoothies, de la purée, de la soupe... Ainsi, le « fait-maison » et le « zéro déchet » seront à l'honneur!

BON À SAVOIR

- ✓ Pas le temps / l'envie / ou pas de fruits pour remplir les gourdes réutilisables ? Achetez un gros pot de compote ou de yaourt remplissez vos gourdes : la poubelle vous en remerciera et c'est plus économique !
- ✓ Les enfants tortillent les gourdes dans tous les sens pour les vider complètement : Il faudra leur apprendre à ne plus le faire car la fermeture de remplissage risque de s'ouvrir .
- ✓ Les enfants bien élevés mettent leurs gourdes à usage unique à la poubelle directement. Il va falloir leur apprendre à ne plus le faire. Le schéma ci-contre permet de leur expliquer clairement l'enjeu de ce changement de mode de consommation !

ACHAT GROUPÉ

ATA a négocié avec squiz.co/fr un prix groupé (que vous ne trouverez nulle part ailleurs !!)
2,72 € TTC la gourde
 Envoyez votre demande par email à : ata.dannemois@mail.fr



LES COMPOTES JETABLES	
<p>600 millions de gourdes sont jetées en France chaque année.</p>	<p>Elles ne sont pas recyclables en France.</p> <p>Les compotes jetables coûtent 3 à 5 fois plus cher que la compote en bocal.</p>
LES SQUIZ RÉUTILISABLES	
<p>=</p> <p>Une gourde Squiz équivaut à 50 compotes jetables.</p>	<p>100 € d'économies par an et par enfant.</p> <p>200 tonnes de déchets économisés depuis 2014.</p>