



**ATA**  
ASSOCIATION  
TERRE D'AVENIR

**UN VRAI GESTE  
POUR LA PLANÈTE**

# EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro 12  
décembre 2020



**« Je peux le faire! Et je vais le faire! »**

Noël est une fête qui réchauffe l'hiver et rapproche les cœurs. Nous l'attendons avec impatience car novembre est souvent bien morose, sûrement davantage cette année... mais Noël, malheureusement, c'est aussi des décorations jetables, 20 000 tonnes de papier cadeau souvent non recyclable dont la vie est bien éphémère (aussitôt déchiré, aussitôt jeté), des jouets neufs achetés en magasin, des cadeaux multiples et variés et leurs emballages qui remplissent nos poubelles et dont le recyclage est aléatoire, des victuailles débordantes dans les rayons des supermarchés...



## LE CONSTAT

Le volume de déchets collectés en France est de 20% supérieur au reste de l'année. Alors comment minimiser notre impact environnemental, quelles solutions pour célébrer Noël différemment ?

- Choisissons un calendrier de l'Avent réutilisable
- Privilégions le fait maison pour la cuisine, pour la fabrication de décorations (en utilisant des éléments naturels : branchages, pommes de pin, branches de gui, de houx, sujets en pâte à sel...) et pour réaliser des petits cadeaux tels que petits sablés de Noël, cosmétiques faits maison, bougies parfumées, confitures... Grands et petits y trouveront un réel moment de partage
- Pour les repas de fête, utilisons de la vraie vaisselle (assiettes, couverts, verres...)
- Achetons local et de saison

- Offrons des cadeaux dématérialisés : une sortie culturelle qui sera l'occasion de partager un moment privilégié avec un proche, un cours de cuisine, un spectacle, un massage, un abonnement cinéma, un dîner au restaurant...
- Et si nous manquons d'inspiration, offrons une carte cadeau qui permettra aux gens de choisir ce qui leur fait plaisir
- Offrons un cadeau utile qui peut impulser un changement d'habitude et initier au zéro déchet : de jolis bocaux en verre, des sacs réutilisables, des carrés démaquillants réutilisables, une gourde... Et voilà un kit zéro déchet pour un cadeau original ! Pensons aux Achats Groupés ATA ! Nous avons des sacs à vrac : 5 grand format à 5€ et 5 petit format à 4€. Les carrés démaquillant sont à 1.80€.
- Dénichons de supers occasions dans les recycleries, les brocantes ou sur des sites tels que leboncoin.fr, label-emmaus.co, le site Rejoué, luckyfind.fr... : un petit meuble d'appoint, un jouet, un bijou
- Si vous offrez un smartphone, pensez aux équipements reconditionnés que l'on trouve maintenant dans les grandes enseignes. Favoriser les marques Remade ou Smart qui ont leur usine en France

- Et pour les emballages, innovons avec les tote bags (sac fourre-tout) qui seront réutilisés ou réalisons de jolis paquets en tissu en utilisant la technique japonaise du Furoshiki (de nombreux tutoriels et photos sur internet) ou de jolies boîtes en carton... Et le sapin ? Que choisit-on ? Laissons place à notre imagination !

- Fabriquons, bricolons, assemblons... Pourquoi pas un sapin en branches, en palettes, en tissu... Et si nous ne pouvons nous passer d'un vrai sapin de Noël, privilégions les labels Plante Bleue, Label Rouge ou Fleurs de France.

- Et pour les décorations du sapin, n'oublions pas les décorations comestibles : biscuits (sablés, sujets en pain d'épices), fruits séchés, chocolats



# TRUCS & ASTUCES



Abandonnons sans regret nos bombes à neige et utilisons du blanc de Meudon. Cette poudre blanche naturelle et peu chère qui est utilisée comme nettoyant peut être détournée de sa fonction première car en la mélangeant à de l'eau, on peut l'utiliser pour décorer les vitres.

Quand ces bombes toxiques n'existaient pas, il y a bien longtemps, les enfants préparaient des petites boules de coton et les jetaient dans le sapin : démodé ?

Expérimenter des nouvelles idées, tenter de modifier certaines de nos habitudes, tester quelques solutions zéro déchet pour un Noël plus écologique : pourquoi ne pas commencer cette année ?

## BON À SAVOIR

Ne nous voilons pas la face, nos 6,5 millions de sapins vendus en France sont cultivés à grands renforts de pesticides et d'eau. Les sapins artificiels sont souvent composés de matériaux non recyclables et viennent de très loin...



Nos sources :

<http://lamaisonduzerodechet.org/>

<https://www.zerowastefrance.org/>

Les images utilisées sont libres de droits et gratuites :

Image par Ildefonso Gómez Sierra de Pixabay/ Image par Sabrina Ripke de Pixabay Image par Lumix Designer de Pixabay

Image Anna Larin de Pixabay

**Retrouvez nous sur notre page Facebook @ATA association Terre d'Avenir  
Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 atagatinais@gmail.com**