

Seniors :

Faire de l'exercice physique tout en se distrayant



Vous avez mal au dos ?

Vous souffrez à cause de l'arthrose ?

Vous avez peur de tomber?

La pratique d'une activité physique **régulière** est indispensable pour **rester en forme**. Encadrée par un professionnel connaissant les spécificités physiques de chacun, l'activité sera adaptée à vos capacités, vos besoins... et vos envies.

Qui est le Groupe Associatif Siel Bleu

Le Groupe Associatif Siel Bleu intervient sur l'ensemble du territoire français avec pour objectif la prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie.

Comptant aujourd'hui **350 salariés** professionnels de l'activité physique adaptée (diplôme STAPS minimum Bac+3 exigé), nous accompagnons **70 000 bénéficiaires** et sommes présents dans **3 000 établissements**. Nos professionnels de l'Activité Physique Adaptée se déplacent également à domicile grâce à l'**Association Domisiel**.

Comment participer à nos activités ?

Adressez-vous à notre Responsable Départemental, qui pourra répondre à toutes vos questions...

Contact :

Responsable de votre CCAS

Mairie de votre ville

Membre de la CC2V

Pour plus d'informations, www.sielbleu.org



Seniors :

Faire de l'exercice physique tout en se distrayant



Vous avez mal au dos ?

Vous souffrez à cause de l'arthrose ?

Vous avez peur de tomber?

La pratique d'une activité physique **régulière** est indispensable pour **rester en forme**. Encadrée par un professionnel connaissant les spécificités physiques de chacun, l'activité sera adaptée à vos capacités, vos besoins... et vos envies.

Qui est le Groupe Associatif Siel Bleu

Le Groupe Associatif Siel Bleu intervient sur l'ensemble du territoire français avec pour objectif la prévention santé et l'amélioration de la qualité de vie.

Comptant aujourd'hui **350 salariés** professionnels de l'activité physique adaptée (diplôme STAPS minimum Bac+3 exigé), nous accompagnons **70 000 bénéficiaires** et sommes présents dans **3 000 établissements**. Nos professionnels de l'Activité Physique Adaptée se déplacent également à domicile grâce à l'**Association Domisiel**.

Comment participer à nos activités ?

Adressez-vous à notre Responsable Départemental, qui pourra répondre à toutes vos questions...

Contact :

Responsable de votre CCAS

Mairie de votre ville

Membre de la CC2V

Pour plus d'informations, www.sielbleu.org

